

ANREGUNGEN

Ermöglichen Sie Ihrem Kind regelmässig spielerische Lerngelegenheiten - geben Sie ihm Materialien wie Farbstifte, Papier, Leim, Knete, Bauklötze und lassen Sie ihr Kind damit experimentieren.

Lassen Sie ihr Kind bei Hausarbeiten oder in der Küche mithelfen – rüsten, Salat waschen, Tisch decken - das sind gute Möglichkeiten für ihr Kind, um Erfahrungen zu sammeln.

Haben Sie Geduld, schimpfen Sie nicht mit Ihrem Kind, wenn etwas nicht gelingt! Ermutigen Sie es stattdessen es nochmals zu probieren und freuen sie sich über alles, was gelingt.

Trauen Sie Ihrem Kind etwas zu. Geben Sie ihm Zeit zum Ausprobieren z.B beim sich selbstständig An- und Ausziehen. Helfen Sie nur dort, wo Hilfe nötig ist.

Hören Sie aufmerksam zu, wenn Ihr Kind etwas erzählen will. Bleiben Sie in Blickkontakt!

Helfen Sie Ihrem Kind, Gefühle wahrzunehmen und diese auszudrücken, indem sie mit ihrem Kind über Gefühle sprechen und diese benennen (z.B anhand von Bilderbüchern).

Schenken Sie Ihrem Kind gemeinsame ZEIT: Zeit für Entdeckungen, Zeit für Musse (Nichtstun) und zeigen Sie Neugierde, stellen Sie Fragen !

INTERNET-ADRESSEN

www.parentu.ch

www.stiftungnetz.ch/entwicklung_des_kindes

www.kinder-4.ch

www.projuventute.ch

www.elternbildung.ch

www.netmoms.ch

www.gesundheitsfoerderung.ch

www.migesplus.ch/publikationen/

sprich-mit-mir-und-hoer-mir-zu

www.letsfamily.ch

www.kinderschutz.ch

www.kjzduebendorf.zh.ch

www.zh.ch/elternbildung

KONTAKT

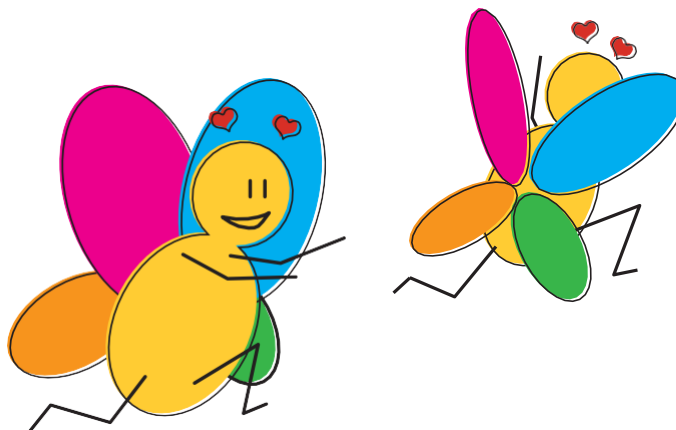
Rahel Jäger
Familien- und Integrationsbeauftragte
Gemeindeverwaltung Wangen-Brüttisellen
Stationsstrasse 10,
8306 Wangen-Brüttisellen
rahel.jaeger@wangen-bruettisellen.ch
www.wangen-bruettisellen.ch
Tel. 044 805 91 85



ERWARTUNGEN

Bewegung, Motorik

- einfaches Puzzle lösen
- alleine die Nase putzen
- Perlen auf eine Schnur auffädeln
- alleine mit Besteck essen
- Treppen steigen (mit einem Fuss pro Stufe)
- hüpfen, rennen, schaukeln
- draussen spielen
- sich ohne Hilfe an- und ausziehen
- Freude im Wasser zu planschen, Schwimmbaderfahrung
- sich selber beschäftigen können für mindestens 10min
- Erfahrungen mit Stift, Leim und Kinderschere



Soziale und persönliche Kompetenzen

- erste Freundschaften knüpfen
- Spielsachen alleine aufräumen
- Regeln akzeptieren und befolgen
- Erfahrungen mit Bezugspersonen (Gotti, Götti, Nachbarn usw.) ohne Beisein der Eltern
- Abschied nehmen, Loslassen können
- lernen zu teilen
- lernen zu warten
- mit anderen Kindern spielen
- kennt die Wörter «bitte», «danke», «Grüezi» usw. und wendet sie an
- neugierig sein und offen für Neues
- braucht tagsüber keine Windeln mehr
- geht alleine auf die Toilette

Sprache und Verstehen

- ein Bilderbuch mit Papi oder Mami (oder anderer Bezugsperson) anschauen
- zweiteilige Anweisungen befolgen können z.B. «Hole die Jacke und zieh sie an!»
- Farben benennen können
- den eigenen Namen und das Alter nennen können
- von sich selbst sprechen z.B. «Ich mache!», «Ich gehe!»
- über Erlebnisse erzählen können

